

IRRE

In diesen Disziplinen haben Menschen auf der ganzen Welt Bestleistungen erbracht. Schaffst du es, sie zu toppen?

Text: Katja Bosse

Illustration: Ben White

REKORDE





Das wackligste Klopapier

ZEIT LEO: Josh, du hast zwölf Klopapierrollen für 30 Sekunden auf deinem Kopf balanciert. Wie lange hast du dafür geübt?

Josh: Ach, das hat gar nicht so lange gedauert. Ich hab den Rekord im »Guinness Buch« gesehen und dachte gleich: Den kann ich toppen!

Balancierst du auch andere Dinge auf deinem Kopf?

Ja, zum Beispiel meine Gitarre. Die habe ich sieben Minuten und 3,9 Sekunden lang auf meiner Stirn balanciert. Ich hab es auch schon mit einem Regenschirm, einer Leiter und einer Schubkarre geschafft!

Wie genau schafft man das, hast du einen Tipp?

Ich würde das Balancieren erst mal auf der Hand üben, um ein Gefühl dafür zu bekommen. Am besten mit einem Kochlöffel oder Besenstiel.

Wie wird man so gut, dass man Rekorde knackt?

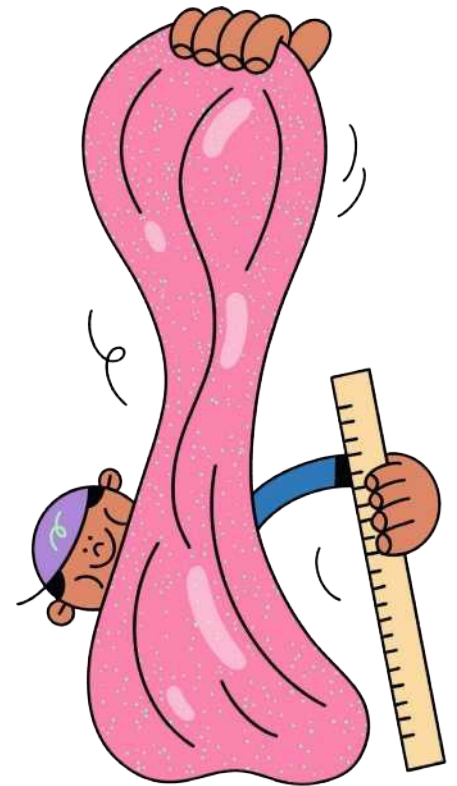
Man braucht nur Geduld und darf nicht so schnell aufgeben.

Josh Horton ist 30 Jahre alt und kommt aus Illinois, USA. Er kann auch jonglieren: etwa mit Samurai-Schwertern, Äxten und brennenden Fackeln.

Die dicksten Blaubeer-Backen

Wie viele der Früchte kannst du dir auf einmal in den Mund stopfen? **Dinesh Upadhyaya** aus Indien ist der Rekordhalter: mit 86 Beeren.

Der längste Schleim



Wie weit kannst du selbst gemachten Schleim dehnen? Der Japaner **Yocchi** zog seinen 3,87 Meter in die Länge.