Ab in den Wald!

Nirgendwo sonst kann man so gut klettern oder sich einen Unterschlupf bauen.

Text: Marcel Burkhardt Illustration: Igor Bastidas

So kommst du auf einen Baum:

Du brauchst:

- Sportschuhe
- ein bisschen Kraft

So geht's:

- 1. Zieh dir Sportschuhe an, und such dir einen Kletterbaum. Bist du noch ungeübt, fang mit einem großen Haselstrauch an. Später kannst du auf Obstbäume oder Kiefern steigen. Achte darauf, dass die Äste nah über der Erde beginnen und dass der Baum nicht krank ist: Das erkennst du daran, dass er kaum Blätter hat oder die Rinde abblättert.
- 2. Für den Einstieg brauchst du einen niedrigen Ast, auf den du mit den Füßen treten kannst oder an dem

- du dich hochziehen kannst. Bist du oben, schau, wo es möglich ist, dich festzuhalten und deine Füße hinzustellen, bevor du weiterkletterst.
- 3. Prüf, ob der nächste Ast auch hält, indem du dein Gewicht langsam darauf verlagerst. Setz immer eine Hand und einen Fuß nacheinander vorwärts. Kletter nur so hoch, dass du noch genug Konzentration und Kraft fürs Runtersteigen hast.
- **4.** Warst du noch nicht oft klettern, sollte dich ein Erwachsener absichern.







Entdeck, was in dir steckt!



Die Welt steckt voller Rätsel und Geheimnisse. ZEIT LEO gibt Antworten und nimmt dich mit auf Entdeckungsreisen.

Wer keine Ausgabe von ZEIT LEO mehr verpassen will, kann das Magazin jetzt auch zusammen mit den Eltern bestellen. Dann kommt jede Ausgabe pünktlich nach Hause. Und ein Geschenk gibt's gratis dazu!

ZEIT LEO
lesen und
Geschenk
sichern!



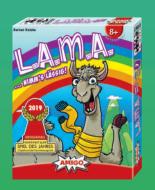
Schwarzer Peter

Das Spiel befindet sich in einer praktischen Metalldose. Zusätzlich aufgepeppt wird der Klassiker durch die schönen Illustrationen.



Buch »365 Experimente für ieden Tag«

Ein unterhaltsames Sachund Machbuch für kleine und große Forscher.



Kartenspiel »LAMA«

Nominiert als »Spiel des Jahres 2019«! Ein leicht gelernter und schneller Spaß für die ganze Familie.

