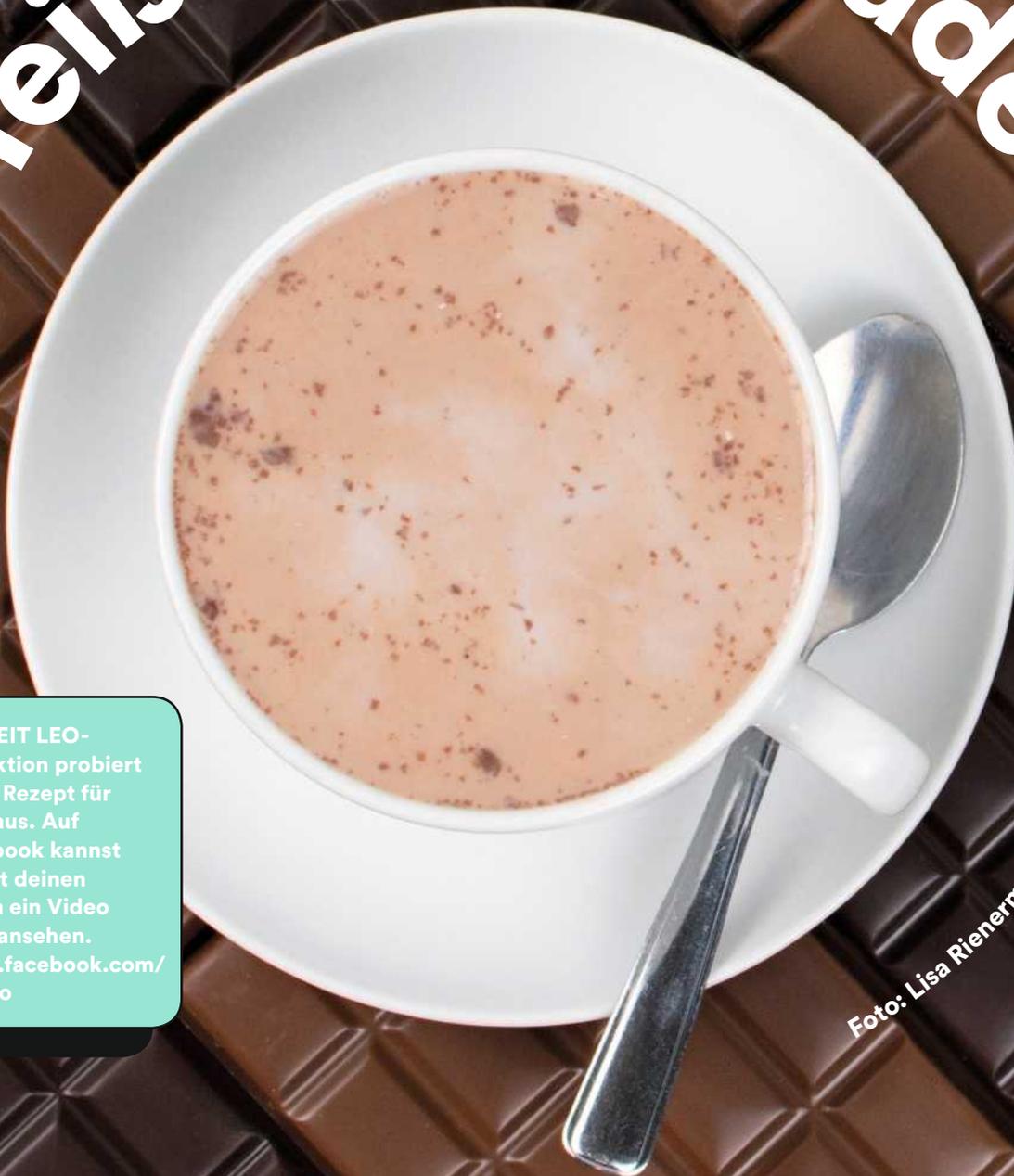




Die berühmte Köchin denkt sich Rezepte aus,
die jeder nachmachen kann. Diesmal:

Heiße Schokolade



Die ZEIT LEO-
Redaktion probiert
jedes Rezept für
dich aus. Auf
Facebook kannst
du mit deinen
Eltern ein Video
dazu ansehen.
[www.facebook.com/
zeitleo](https://www.facebook.com/zeitleo)

Foto: Lisa Riemermann

Wenn es draußen kalt wird, ist das die perfekte Zeit für heiße Schokolade. Die bereite ich nicht mit Kakaopulver zu, sondern mit richtiger dunkler Schokolade und mit ein paar Gewürzen. Ich gucke mir gerne an, wie die Schokolade in der heißen Milch schmilzt und dabei braune Schokoschlieren zieht. Wenn du lieber Vollmilchschokolade oder weiße Schokolade magst, kannst du die natürlich genauso nehmen. Dann sieht man zwar die schönen Schlieren nicht so gut, aber super schmeckt es auch.

Deine Sarah

Für zwei große Tassen brauchst du:

- 500 ml Vollmilch
- 1 Vanilleschote
- ½ Tafel Schokolade mit mindestens 50 % Kakaoanteil
- 1 Prise gemahlene Zimt

Und so geht's:

1. Schlitz die **Vanilleschote** mit einem scharfen Messer längs auf, und schab mit einem kleinen Löffel das schwarze Vanillemark aus der Schote. Leg den Löffel mit dem Mark zur Seite. Brich die **Schokolade** in Stücke.
2. Füll die **Milch** in einen Topf, und stell ihn bei mittlerer Hitze auf eine Herdplatte.
3. Streu den **Zimt** hinein. Füg dann das Vanillemark hinzu, und erhitz die Milch vorsichtig weiter. Rühr sie dabei langsam mit einem Löffel oder Schneebesen um.
4. Sobald die Milch kocht und anfängt hochzusteigen, schieb sofort den Topf von der Herdplatte. Rühr weiter, damit nichts überkocht.
5. Gieß die Milch in die Tassen. Lass die Schokoladenstücke vorsichtig hineinplumpsen, und verrühr sie in der heißen Milch, bis sie komplett geschmolzen sind. Fertig!

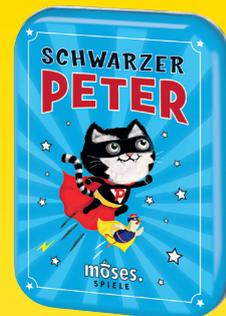
Entdeck, was in dir steckt!



Die Welt steckt voller Rätsel und Geheimnisse. ZEIT LEO gibt Antworten und nimmt dich mit auf Entdeckungsreisen.

Wer keine Ausgabe von ZEIT LEO mehr verpassen will, kann das Magazin jetzt auch zusammen mit den Eltern bestellen. Dann kommt jede Ausgabe pünktlich nach Hause. Und ein Geschenk gibt's gratis dazu!

ZEIT LEO
lesen und
Geschenk
sichern!



Schwarzer Peter

Das Spiel befindet sich in einer praktischen Metalldose. Zusätzlich aufgepeppt wird der Klassiker durch die schönen Illustrationen.



Buch »365 Experimente für jeden Tag«

Ein unterhaltsames Sach- und Machbuch für kleine und große Forscher.



Kartenspiel »LAMA«

Nominiert als »Spiel des Jahres 2019«! Ein leicht gelernter und schneller Spaß für die ganze Familie.

Jetzt bestellen: www.zeit.de/leo-post ☎ 040/42 23 70 70*

ZEIT *leo*

*Bitte die Bestellnummer 1951446 angeben