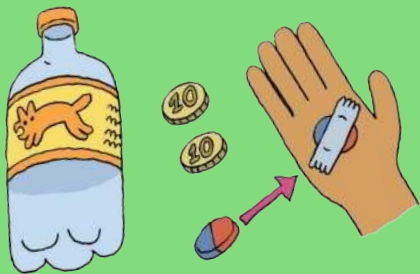


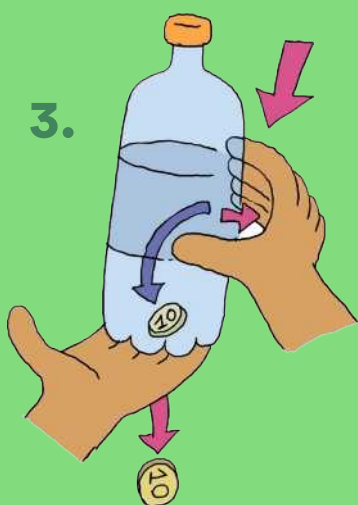
1.



2.



3.



4.



## Hokuspokus flaschibus

8

**Du brauchst:** zwei 10-Cent-Münzen, eine Plastikflasche, Klebeband und einen Magneten.

**So geht's:**

1. Wirf eine Münze in die Flasche, dann schraub sie zu. Kleb den Magneten in deine Handfläche und greif nach der Flasche, dort wo das Etikett ist. Schüttel die Flasche, bis die Münze an der Innenwand hängen bleibt.
2. Leg die zweite Münze auf die Finger deiner freien Hand und kündige an, dass du sie in die geschlossene Flasche zaubern wirst.
3. Hau mit dem Flaschenboden auf die Münze und sag einen Zauberspruch. Beim dritten Mal lässt du die Münze heimlich in deinen Schoß fallen. Stell gleichzeitig die Flasche ab, der Magnet verschwindet in deiner Faust.
4. Tadaa! Die Münze innen fällt auf den Flaschenboden.

## Eine Runde zappeln

9

Fußballtraining fällt flach? Dann tob dich bei einer **Kissenschlacht** aus! Schnapp dir jemanden aus deiner Familie, dann teilt ein Zimmer in zwei gleich große Teile. Markiert die Mittellinie. Jetzt packt ihr auf jede Seite gleich viele Kissen. Bei »Los« fangt ihr an, euch zu bewerfen. Wer es zuerst schafft, dass alle Kissen auf der Seite des Gegners sind, hat gewonnen.

10

Mach eine **Handstand-Challenge** mit deinen Geschwistern: Wie lange schafft ihr es, über Kopf zu bleiben, wenn ihr die Beine gegen die Wand lehnt? Stoppt die Zeit! Zu einfach für euch? Dann versucht dabei noch, eine Wasserflasche mit dem Strohhalm leer zu trinken. Geht das überhaupt?

11

**Laufband-Training** in der Küche! Verteile ein paar Tropfen Spüli und Wasser auf den Fliesen vor der Arbeitsfläche. Halte dich am Schrankgriff fest und fang an, barfuß über die Fläche zu schlittern: Du machst einen Schritt vor, lässt den Fuß zurückgleiten und setzt den anderen Fuß nach vorn. Vergiss nicht, die Sauerei nach dem Training trocken zu wischen.

## Hallo Leute!

# 12

Deine Omas und Opas langweilen sich bestimmt noch mehr als du. Mach ein **digitales Kaffeekränzchen** mit ihnen! Stell Getränke und Süßes auf den Tisch und schalt die Großeltern per Videoanruf dazu. Ihr könnt euch unterhalten oder einfach zusammen Kekse futtern.

# 13

Durchs Fenster kannst du den Nachbarskindern beim In-der-Nase-Popeln zusehen? Dann tauscht euch lieber in **Gebärdensprache** aus. Auf YouTube lernst du, welche Bewegungen du machen musst, um »Wie geht's?« oder »Ich guck fern« zu sagen.

# 14

Stell deinen Freunden **Rätsel im Gruppen-Chat**: Nimm ein Geräusch auf, das du in eurer Wohnung erzeugst. Wie es klingt, wenn du den Wasserhahn aufdrehst, können sie vielleicht noch erraten. Aber erkennen sie auch einen Locher?

## Jetzt mal Ruhe

# 15

Du brauchst mal Zeit für dich allein? In der Audiothek der ARD findest du viele Hörspiele und Podcasts für Kinder. Schau mal auf [ardaudiothek.de](http://ardaudiothek.de) vorbei.

# 16

Wenn du Lust auf Zeichnen hast, kannst du der Illustratorin Jul Gordon ein **Corona-Comic** senden. Mit etwas Glück zeigt sie es auf ihrer Insta-Seite [@comicgruppe](https://www.instagram.com/comicgruppe).

Dir ist immer noch langweilig? Dann bestell dir die Post von **ZEIT LEO!** Die kommt jeden Tag um 8 Uhr per E-Mail, mit einer neuen Idee: [www.zeit.de/postvonzeitleo](http://www.zeit.de/postvonzeitleo)



# Entdeck, was in dir steckt!



Die Welt steckt voller Rätsel und Geheimnisse. ZEIT LEO gibt Antworten und nimmt dich mit auf Entdeckungsreisen.

Wer keine Ausgabe von ZEIT LEO mehr verpassen will, kann das Magazin jetzt auch zusammen mit den Eltern bestellen. Dann kommt jede Ausgabe pünktlich nach Hause. Und ein Geschenk gibt's gratis dazu!



**ZEIT LEO**  
lesen und  
**Geschenk**  
sichern!

Jetzt bestellen:

 [www.zeit.de/leo-post](http://www.zeit.de/leo-post)

 **040/42 23 70 70\***

\*Bitte Bestellnummer 1992286 angeben