

**Monster unterm Bett? Ausgelacht werden? Wovor fürchtest du dich? Schreib es in die Gespenster. Und überleg auch, wie groß die Gefahr wirklich ist.**



Meine Angst:

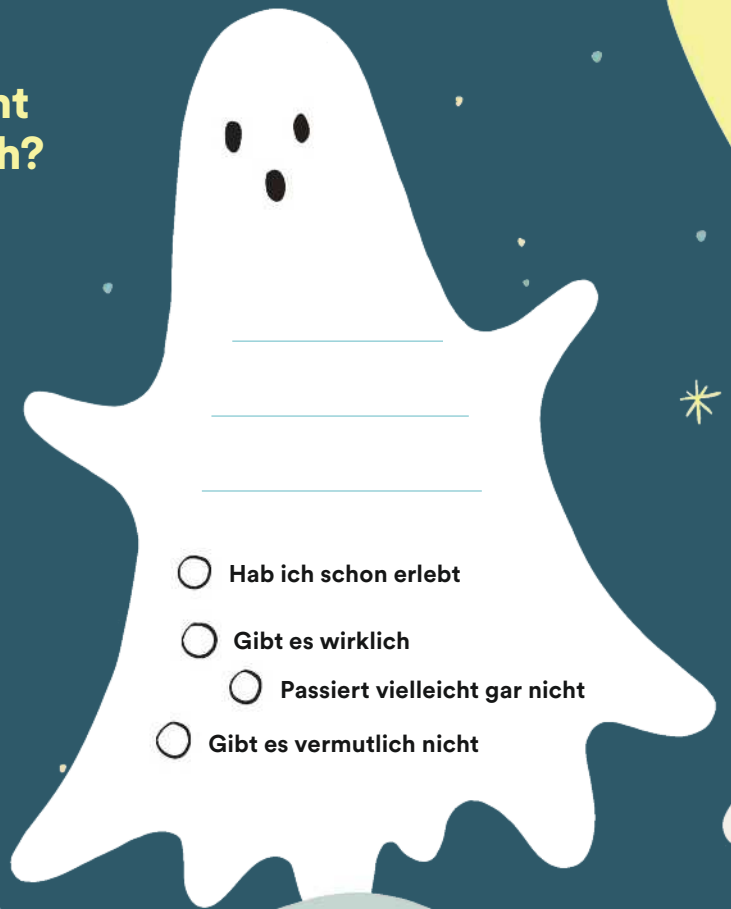
---

---

---

---

- Hab ich schon erlebt
- Gibt es wirklich
- Passiert vielleicht gar nicht
- Gibt es vermutlich nicht

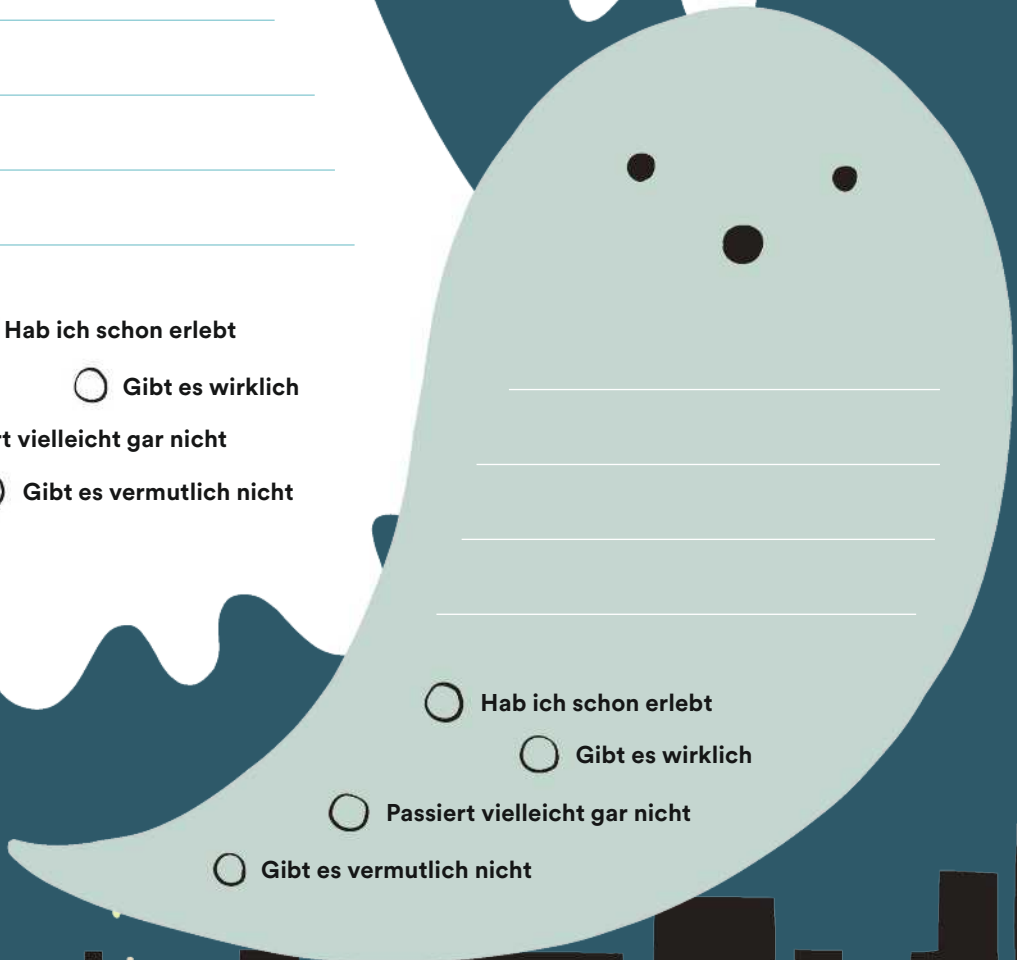


---

---

---

- Hab ich schon erlebt
- Gibt es wirklich
- Passiert vielleicht gar nicht
- Gibt es vermutlich nicht



---

---

---

---

- Hab ich schon erlebt
- Gibt es wirklich
- Passiert vielleicht gar nicht
- Gibt es vermutlich nicht



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Hab ich schon erlebt
- Gibt es wirklich
- Passiert vielleicht gar nicht
- Gibt es vermutlich nicht

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Hab ich schon erlebt
- Gibt es wirklich
- Passiert vielleicht gar nicht
- Gibt es vermutlich nicht

**Was kannst du gegen deine Ängste tun?**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Frag deine Eltern, wovor sie sich als Kind gefürchtet haben und was ihnen vielleicht heute noch Angst macht. Was hat ihnen geholfen? Und was könnte dir ein besseres Gefühl geben? Schreib es auf!



