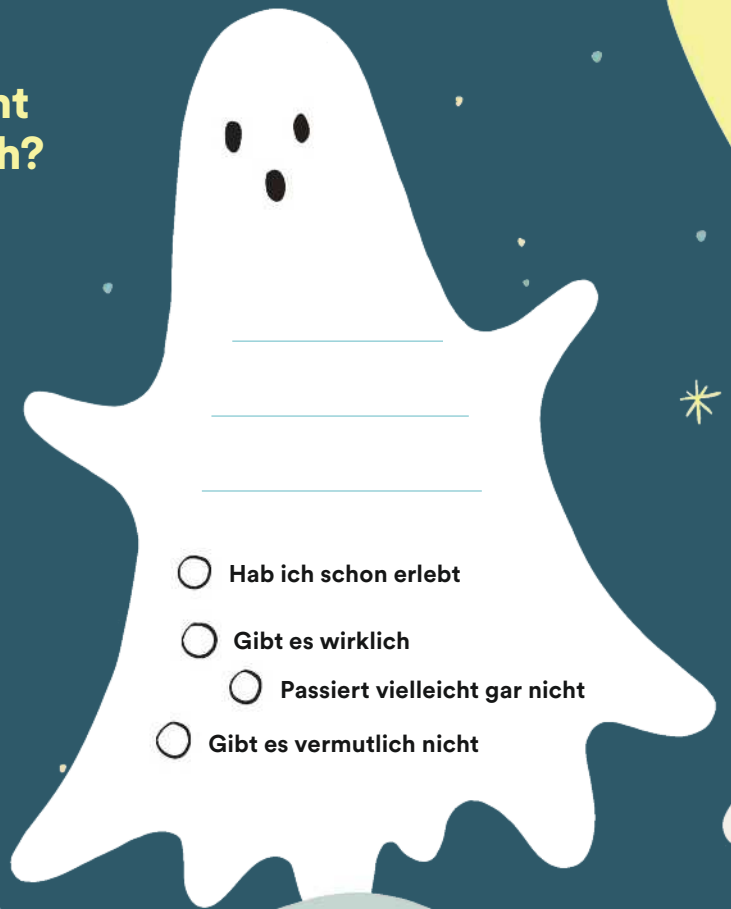


Monster unterm Bett? Ausgelacht werden? Wovor fürchtest du dich? Schreib es in die Gespenster. Und überleg auch, wie groß die Gefahr wirklich ist.

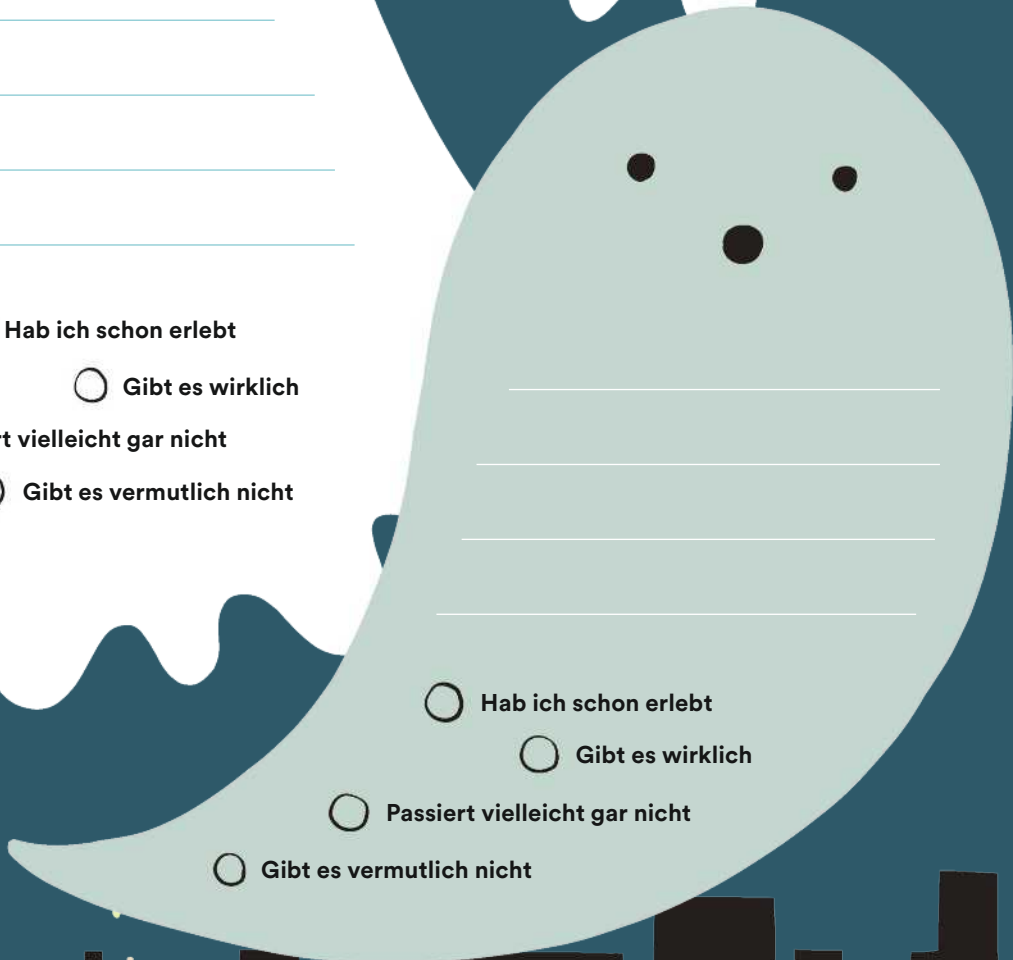


Meine Angst:

- Hab ich schon erlebt
- Gibt es wirklich
- Passiert vielleicht gar nicht
- Gibt es vermutlich nicht



- Hab ich schon erlebt
- Gibt es wirklich
- Passiert vielleicht gar nicht
- Gibt es vermutlich nicht



- Hab ich schon erlebt
- Gibt es wirklich
- Passiert vielleicht gar nicht
- Gibt es vermutlich nicht



- Hab ich schon erlebt
- Gibt es wirklich
- Passiert vielleicht gar nicht
- Gibt es vermutlich nicht

- Hab ich schon erlebt
- Gibt es wirklich
- Passiert vielleicht gar nicht
- Gibt es vermutlich nicht

Was kannst du gegen deine Ängste tun?

Frag deine Eltern, wovor sie sich als Kind gefürchtet haben und was ihnen vielleicht heute noch Angst macht. Was hat ihnen geholfen? Und was könnte dir ein besseres Gefühl geben? Schreib es auf!



ZEIT LEO feiert Geburtstag!

Seit 10 Jahren nimmt das Kindermagazin der ZEIT Mädchen und Jungs mit auf Abenteuerreise – unterhält, taucht in ihre Lebenswelt ein und ermuntert sie zum Lesen.
Feier mit uns: Sicher dir zusammen mit deinen Eltern 4 Ausgaben für nur 10 €!

ELTERN-EXTRA: Neue spannende Kinderbücher



Jetzt bestellen:  www.zeit.de/leo-post

 **040/42 23 70 70***

*Bitte Bestellnummer 2037866 angeben